



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10. bis 23.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück



Vormittags

Montag

9.30 Uhr Dehn- und Kraftübungen

10.30 Uhr Scherzfragen und Zitaten

Dienstag

9.30 Uhr „Fit für 100“ mit Kris

10.30 Uhr Gemeinsam backen

Mittwoch

9.30 Uhr Märchenerzählerin Frau Krauß

10.30 Uhr Lückenreim

Donnerstag

9.30 Uhr Leichte Übungen gegen Verspannungen

10.30 Uhr Scherzfragen und Zitaten

Freitag

9.30 Uhr Mit Händen und Füßen. Eine lustige Bewegungsgeschichte

10.30 Uhr Die Würfel-Pyramide



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Mikado

Dienstag

15.00 Uhr Shuffleboard

Mittwoch

15.00 Uhr Buchstabensalat und Quizfragen rund um Herbst

Donnerstag

15.00 Uhr Gesellschaftsspiele

Freitag

15.00 Uhr Schlager Quiz